

"Движението е Здраве"

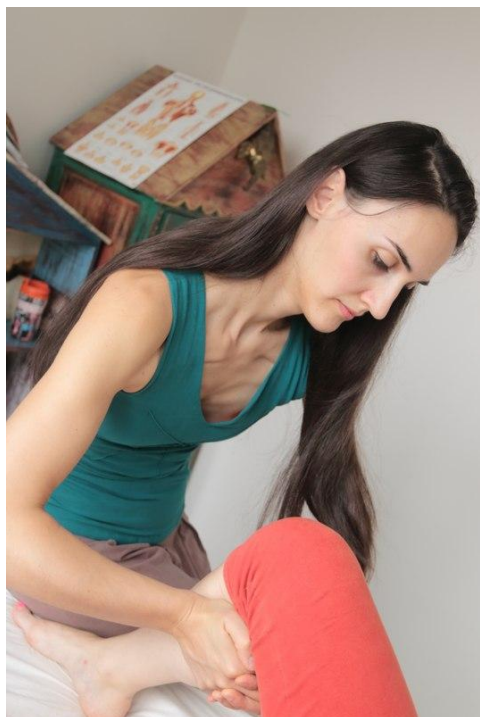
14.10 от 18:00

Тоня Благоева от therapybowen.com

Скелетът на човек е съставен от повече от 200 различни по вид и размер кости. За да може тази конструкция да съществува и да се движи на помощ идват всички мускули, връзки и сухожилия. Те ни гарантират възможността да ходим изправени, да спортуваме и изобщо да съществуваме.

Ако не поддържаме мускулите си те спират да работят правилно, а това води до различни негативни процеси в тялото – изкривявания, забавен метаболизъм, фрактури...

На 14.10 от 18:00 елате на лекцията "Движението е Здраве", където боуен терапевта Тоня Благоева от therapybowen.com ще ви разкаже, какво печелите и какво губите, когато решите да спортувате или стоите пред телевизора вкъщи. Елате на място и ще можете да зададете въпросите си на Тоня, както и да се посъветвате с нея относно подходящи за вас комплекси упражнения, спортове и терапии.



И малко за Тоня-

Запознаването ми с техниката Боуен беше едно от най-случайните и съдбоносни събития в моя живот. Преди две години и половина, по време на един семинар, си пожелах да сменя работата си и да лекувам с ръце. Същия ден, на същия семинар, чух да говорят за Техниката Боуен. Не я бях чувала. Не знаех нищо за нея. Но ме привлече. Като магнит! Не знаех защо и дали ще го работя, но бях сигурна, че ще изкарам курса. Така и стана. Записах се за първи модул 4 месеца след семинара. Оттогава сме неразделни. Моята нова работа се нарича удоволствие, удовлетвореност и значимост.

Курсовете изкарах към Австралийската Академия. Провеждат се в България от 6 години и се получава сертификат след завършване на 7ми Модул.

През последните две години ежедневно откривам удоволствието да помагам на хората с тази мануална терапия. Животът ми се промени генерално. Преди това работих в банка 8 години. Завършила съм специалност Приложна математика и магистратура – Математическо моделиране в икономиката. Но това не ме спря да започна наново. На 30 години, с две деца и куп мечти, станах Боуен терапевт.

От тази есен практикувам Боуен терапията в новото ми студио на ул. “Хан Аспарух” 55. Моята мисия е да помагам на хората да са здрави, щастливи и да следват Пътя си. Благодаря ти, че надникна в моя свят. Надявам се да се видим на 14 октомври в ЦУМ.