

➤ 16,00 ч.-17,00ч.

Демонстрация на Акро йога
Трансформация

- [Мандала – Център за Цялостна](#)



Акро йога е микс от йога, акробатика и лечебни изкуства. Тези 3 древни практики създават доверие, връзка и забавление между партньорите. Акро йога помага за издръжливост и доверие между партньорите.