

17-18:00

Лекция: "Персонализираната медицина и мястото ѝ в грижата за здравето и спортната подготовка."

Как можете да бъдете сигурни, че режимът, който спазвате, е най-ефективният за вас, и ще ви доведе до търсените резултати по отношение на храненето, спортната подготовка и здравето ви?

Отговорът на този въпрос може да ви даде персонализираната медицина и нейните инструменти.

Персонализираната медицина се базира на генетични изследвания, като част от тях са в сферата на нутригеномиката – науката, изследваща взаимодействието между гените и средата, включително храненето и начина на живот.

Персонализираната медицина заема значимо място в контекста на ефективната здравна грижа, включително и изграждането на високоефективни спортни и хранителни режими, като се базира на индивидуален подход към всеки човек и избягва метода „проба-грешка“. Значителна роля има и в превенцията и лечението на здравословни проблеми, причинени от генетична предразположеност или начина на живот.

По време на презентацията ще представим някои предизвикателства пред персонализираната медицина в България, приложението на нутригеномичните изследвания и принципите на изграждане на режими, създадени съобразено с генома на всеки човек.

За NutriGen

NutriGen е първата българска компания, която използва набор от генетични тестове, съобразени с най-актуалните тенденции в контекста на персонализираната медицина. Предлагаме индивидуални решения в сферата на нутригеномиката и нутригенетиката, разработени на базата на уникалния ДНК профил на всеки човек. Те представляват иновативен и доказан метод за изследване, подкрепен от науката и доказал ефективността си в сферата на здравеопазването.