

➤ 16,30-17,30

Демонстрация на Техниката Боуен

Мандала – Център за Цялостна Трансформация



Техниката Боуен е изцяло нова концепция за лечение на тялото. Създадена в Австралия, тази неинвазивна, много нежна, но изключително мощно балансираща тялото ни техника сега променя подхода към лечението в световен мащаб. Тя не е взаимствана или подобна, на която и да е друга методика.

Боуен има способността да активира самовъзстановителните механизми на тялото. Тя подобрява хомеостазата, като въздейства, както върху физическото, така и върху психическото здраве. Наблюдава се дълбока психическа релаксация и балансиране на вегетативните функции на тялото. Почти всеки споделя приятно, отпускащо усещане и дълбоко чувство за комфорт и лекота.

КАК СЕ ПРАВИ?

Боуен терапията се състои от нежни движения с палци и пръсти върху мускули и съединително-тъканни структури, или на гола кожа или върху леки дрехи. Тези движения изпращат съобщения до нервната система, възвръщайки клетъчната памет до едно предпочитано, балансирано и отпуснато ниво. Ние сме създадени да живеем без болести, перфектно приспособени към заобикалящата ни среда и най-важното, имаме необходимите ни „инструменти за самовъзстановяване“. С други думи, тялото ни има способността да се самолекува, след като веднъж се постигне дълбока релаксация, както доказва Боуен философията.