

➤ 15,40 ч.-16,30 ч.

Опитайте Kangoo Jumps! - [Kangoo Клуб България](#)



Kangoo Jumps -нова форма на аеробика, при която участниците се забавляват, докато тренират. Всъщност лозунгът на Kangoo Jumps е: ЗАБАВЛЯВАЙТЕ СЕ, ИЗГЛЕЖДАЙТЕ ДОБРЕ!



"Kangoo Jumps са обувки с пружини за широк кръг потребители.С тях могат да се правят скокове до 70см височина и до 2,5 метра дължина.Тези обувки имат основно предназначение – фитнес и забавление.Какво е Kangoo Jumps?

1.Простота: Kangoo Jumps са толкова лесни за употреба от всеки един човек, на всяка възраст, навсякъде и по всяко време...

2. Безопасност: Kangoo Jumps са обувките с най-слабо негативно въздействие в целия свят. Те предпазват (всъщност и подсилват) глезените, пищялите, коленете, бедрата, долната част на гърба и гръбначния стълб.

3. Най-висока ефективност: Научните проучвания, направени именно от НАСА, показват, че упражнението отскок е най-ефикасното, ефективно и приятно упражнение, което някога е било измислено. Едновременно с това всички телесни клетки, всички мускули и всички органи са мобилизирани и подготвени да бъдат най-ефективни с всеки направен скок.

4. Най-приятните: Обикновеното упражнение е скучно и болезнено. Не и с Kangoo Jumps! Когато сте върху тях, вие ще се насладите на всяка минута!

5. Без изчерпване: Повечето хора се отказват от упражненията, тъй като изпитват болка и изтощение. Не и с Kangoo Jumps, тъй като ние ви уверяваме, че винаги ще запазите нивото на комфорт. Изпълнявайки упражненията внимателно, със свое собствено темпо, вие винаги се наслаждавате на тренировката. След една седмица ще забележите разликата и ще продължите да увеличавате времето за упражнения върху Kangoo Jumps.

6. Заемат малко пространство: Kangoo Jumps са иначе казано ""фитнес зала в торба"". Те отговарят на всички изисквания за пълноценна тренировка на тялото. Колкото и малко да изглежда, 2-3 квадратни метра е всичко, което е необходимо за вашата тренировка с Kangoo Jumps

7.Спестяване на време: Лекото упражнение с Kangoo Jumps за най-малко 3 минути, 2 пъти на ден, ще ви поддържа в добра форма.

8. Body&Mind Баланс: Kangoo Jumps неизбежно предизвикват положителни емоции като по този начин се противопоставят на стреса.

9. Мотивация: Просто включете любимата си музика и ще почувствате нужда да потанцувате на вашите Kangoo Jumps.

10. Универсалност: Kangoo Jumps може да се използват по много различни начини - на закрито, на открито, върху всякакви повърхности, за джогинг, игри и т.н. Така, че вие никога няма да се отегчите.

"