

➤ 17,00 ч.-18,30ч.

Превантивна и лечебно изправителна гимнастика HEAL FIT GYMNASTICS - [ASEM GROUP](#) - Спортен маркетинг и мениджмънт

Heal Fit Gymnastics

Подарява здраве



Heal Fit Gymnastics е уникален комплекс от упражнения, който:

- Насочен е срещу развитие и лечение на гръбначни изкривявания
- Изгражда и развива гръбна, коремна и раменна мускулатура
- Прави Ви стройни и грациозни
- Коригира неправилната стойка при подрастващи и възрастни



Заповядайте да изпробвате най-модерните методи от областта на кинезитерапията. Специалисти от фирмата ще демонстрират HEAL FIT GYMNASTICS, която развива гръбната, коремна и раменна мускулатура, повишава тонуса, еластичността и издръжливостта на мускулатурата на тялото.

През последните години проведохме множество кампании под наслова „Информирани родители – Здрави деца“, чиято цел беше информиране на родителската общност относно рисковете, които крие negliжирането на неправилната стойка и гръбначните изкривявания. Наблюдава се изключително ниско ниво на информираност по темата, което води до „отложено страдание“ и осакатяване човешкия ресурс в страната ни в дългосрочен план.

Само през учебната 2014/2015 г екипът ни изследва над 1500 деца от начален курс, от различни столични училища. За съжаление резултатите са потресаващи. Над 80% от изследваните деца са с неправилна стойка, слаба гръбна и/или коремна мускулатура, респективно намиращи се в ситуация на риск от развитие на гръбначно изкривяване. В тази връзка стартирахме занимания по Превантивна и лечебно изправителна гимнастика или за по-кратко HEAL FIT GYMNASTICS в училища и спортни зали. Екипът ни е изключително мотивиран и фокусиран върху резултатите и подобряване на физическото състояние на децата.