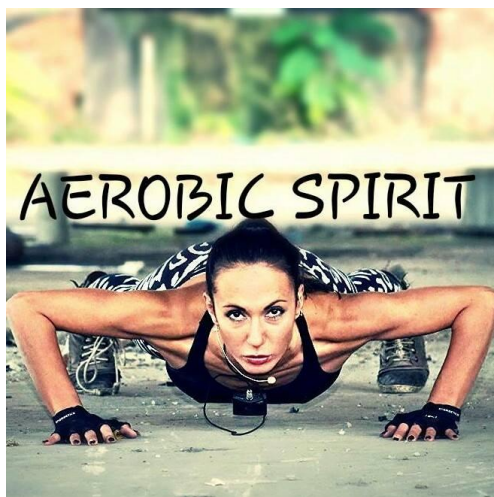


ЛАТИНО АЕРОБИКА със Светлана Кирова

Парти, танци и много забавление, щур купон и интензивна денс тренировка!

Едночасово пътешествие в света на Куба и Рио, НООО понеже сме на Балканите - хммм...ТайНА ;) :) Зареждаща система – микс от интернационална музика, класически аеробни упражнения, работа за дупе, ръце, бедра и корем. Стречинг и дишане за здраве и красота! Едночасова фиеста, след която ще бъдете заредени с усмивка и страхотно настроение, като в същото време работите за мускулатурата на цялото тяло!

Пълен релакс за духа и невероятна кардио тренировка за тялото!



Приятно ми е аз съм Светлана Кирова.

На 31 години съм и от 3 годишна се занимавам със спорт. Тренирала съм 10 години художествена гимнастика, след това съм се занимавала със най-различни дейности: класически балет, бокс, спортни, стандартни и кубински танци, плуване, фитнес, като от години насам се занимавам с тае бо, кик бокс, зумба, кросфит, функционални тренировки.

Пречупвайки през собствената си призма, смея да твърдя, че създавам и разработвам свои тренировъчни системи, базирайки се на натрупания през годините опит, знания и срещи с мой колеги от страната и чужбина.

В началото разбира се, всичко беше любителско, но в един момент осъзнах, че

спорта е част от живота ми, която аз лудо обичам и реших да го превърна в своя професия.