

12:00 – 13:00

ПРОСТО КАРАТЕ..... Дисциплина ,уважение ,приятелства, самоконтрол АССЕЙ И КАРАТЕ КЛУБ БУДО ви канят да тренировка по карате - 12 ч на изложението Sofia Sport & Healthy Life

Отворена тренировка по карате за деца

Спортна Зала "АССЕЙ" предлага тренировки по Карате,за всички Възрасти в обособени групи ,занимания по Йога ,Тае Бо,Народни танци,Хип -Хоп и Зумба ,Бели денс,Фат Бърн и Вибро плейт за начинаещи и напреднали в удобно време и приятна обстановка.

