

10 ч-11 ч

Лекция: "Здравето през бременността и след това? Как да се подготвим за раждането!"

Бременността е период, който дава отражение върху здравето на жената през целия и живот. Раждането като събитие също! Ето защо е особено важно да се подготвим за раждането, а първата стъпка е да се погрижим за здравето си през бременността. Дали мултивитамините и хилядите изследвания са гаранция за добро здраве?!

Център за бременни, деца и възрастни „Св.Св. Константин и Елена“